

Swami CHIDANANDA MAHARAJ Un grand yogî des temps modernes

© CHINMAYA MISSION FRANCE

Le 28 août 2008, à l'âge de 92 ans, Swami Chidananda, un des plus grands maîtres contemporains, sage réalisé et rayonnant, a quitté son corps et atteint le *mahâsâma* (mot désignant la mort physique d'un être réalisé). La Chinmaya Mission France tient à lui rendre hommage, pour ce qu'il était, pour la sagesse et l'amour dont il a béni notre monde. Et puis aussi, il y a un lien particulier entre ce grand sage et la Chinmaya Mission. Swami Chidananda et Swami Chinmayananda ont reçu le *sannyâs* le même jour, le 25 février 1949, de Swami Shivananda, et depuis ils sont toujours restés très proches.

Lorsqu'en 1993, Swami Chinmayananda était à l'hôpital après une très grave attaque cardiaque, Swami Chidananda est venu à son chevet et est resté jusqu'à la fin. A un moment, mettant la main sur la poitrine de Swami Chinmayananda, il a dit : « Il est parti, il est immergé dans Brahman ». Depuis cette date, il avait apporté son constant soutien à Swami Tejomayananda, dans sa difficile tâche de poursuivre le travail.

La vie de Swami Chidananda

Ce maître est né en 1916, à Sridhar (côte ouest du sud de l'Inde), près de Kanhangad, ville d'enfance de Swami Ramdas. Premier garçon d'une famille de cinq enfants, Sri Sridhar Rao sera élevé chez ses grands-parents paternels et sera bon élève jusqu'à l'âge de seize ans. A neuf ans, il découvrit, sur la commode de sa grand-mère, un livre de Papa Ramdas « En quête de Dieu » ; il fut comme aimanté en voyant la photo du Sage prise devant la grotte de Kadri. Il eut le désir irrésistible de le rencontrer ; ce fut possible lorsqu'il eut seize ans, lorsqu'il alla vivre à Madras chez son père pour continuer ses études dans une école de jésuites.

« J'eus la grande chance d'entrer en contact avec la Sagesse de notre pays et des paroles de nos ancêtres sur le dharma, la noblesse de caractère, l'esprit religieux, l'idéal de vie... »

Un jour, il profita d'un voyage pour descendre à l'ashram de Swami Ramdas ; irrésistiblement attiré par le Maître, il mit sa tête sous ses pieds pour recevoir sa bénédiction de « ses pieds de lotus plutôt que de sa main » dit-il. Il fit ainsi l'expérience du « ciel sur la terre », expérience inoubliable pour lui, qui restera toujours fraîche dans sa mémoire.

Il eut ensuite accès aux écrits et à la vie de Sri Ramakrishna en 1933, puis découvrit l'enseignement de Ramana Maharshi, ce qui éveilla en lui l'idée de la recherche de la Réalisation. Un peu plus tard, il lut dans un magazine la littérature spirituelle de Swami Shivananda. Désormais, pour lui, seul comptait cet enseignement résumé en ces lignes : « La vie est faite pour réaliser Dieu. Le but de la vie est la réalisation de Dieu. Si vous mourez sans avoir atteint la réalisation de Dieu, vous avez vécu en vain. Vous avez gâché ce précieux don de Dieu qu'est la naissance humaine ». Pris dans un dilemme entre ses devoirs envers sa famille et son désir de renoncement, il fit le pas décisif après huit mois de réflexion et partit pour recevoir le darshan (bénédiction) de quelques sages.

Son grand désir était en fait de voir Sri Swami Shivananda. « J'ai su que j'avais atteint ma destination. Je me suis senti béni par Dieu. C'est ainsi que ma vie entière fut offerte aux pieds de Gurudev. C'était le point culminant de mon voyage physique sur le plan terrestre. Maintenant commençait mon voyage spirituel. Hari Om tat sat ».

Swami Shivananda pressentit aussi que son successeur était arrivé. En 1943, il entra dans l'ashram de Shivananda pour s'occuper du dispensaire, donner des conférences et des conseils. Il

reçut le sannyas (le vœu de renonciation suprême) son maître six ans après son arrivée, le même jour d'ailleurs que le jeune Swami Chinmayananda. Ainsi naquit Swami Chidananda Maharaj.

Sa vie est un exemple de service désintéressé, et d'austérité. Il enseigna à l'ashram et soutint la cause des lépreux à Rishikesh. Il sera envoyé pendant deux ans en tournée mondiale par son maître, puis, en 1963, lui succèdera en tant que président de la Divine Life Society, fondée autour de Swami Shivananda pour regrouper toutes les activités initiées par le maître. Sa vie sera désormais consacrée à la diffusion de la Connaissance spirituelle, de l'enseignement du yoga et du Vedânta. Swami Chidananda a quitté son corps le 28 août 2008 à l'âge de 92 ans.

Selon les instructions qu'il avait laissées pour ses funérailles qu'il souhaitait d'une extrême simplicité, son corps en position de lotus fut déposé sur un palanquin garni de fleurs et conduit en procession autour des principaux temples et bâtiments de l'ashram, puis au bord du Gange. Selon certains témoins, on ne voyait que son visage lumineux, en samâdhi profond. Le son du chant des kirtans accompagnait la procession. Puis son corps fut transporté sur un bateau (selon son souhait d'être immergé), qui s'éloigna un peu sur le fleuve : mais le vent était si fort qu'il ne put aller plus loin; le corps fut donc immergé près de l'ashram. Un swami présent raconte « Mère Gange se ruait sur le bateau et dansait de joie dans l'attente de prendre son bien-aimé dans ses bras pour le bercer sur son cœur, mais elle ne pouvait pas attendre plus longtemps... ».

Son enseignement

Ce fut un grand *yogî* des temps modernes au sens du *yoga* intégral ¹(1) prôné et enseigné par son maître Shivananda. « Si la vie possède une quelconque valeur, c'est dans le fait de pouvoir résoudre l'énigme apparente de l'existence, de connaître la nature fondamentale et le destin véritable de l'homme et de sa relations avec autrui, avec l'univers, avec la Transcendance ».

« La vie est faite du *maintenant*, non d'un hier disparu, ou d'un lendemain incertain. Chaque instant est votre véritable richesse, plus précieux que l'or et les diamants. L'instant n'attend pas, si vous le prenez et le vivez, il vous appartient. Si vous rêvez à demi éveillé, si vous vous laissez distraire, vous le perdez. Il est parti à jamais. ».

Il y a quatre étapes dans la vie d'un homme :

- la première est celle où l'on construit un bon physique et où l'on apprend les choses.
- la deuxième est celle du « maître de maison », où l'on fonde une famille.
- la troisième étape est celle de la retraite où l'on doit pratiquer le *brahmacharya* (pratique de la chasteté et de la pureté mentale).
- la quatrième étape devrait être consacrée à Dieu ; le célibat y est indispensable.

La vie spirituelle est l'élimination de l'animal en nous pour se diriger vers l'éveil de l'homme.

La *sâdhana* de l'homme moderne

Swami Chidananda a voulu mettre l'homme moderne sur la bonne voie : réaliser Dieu, principal objectif dans la vie.

Pour lui, l'homme a beaucoup évolué mentalement et amélioré sa condition matérielle ; il se plaint pourtant d'être toujours malheureux et de manquer de temps pour faire sa *sâdhana*. Ce sont les

¹ (1) Le yoga intégral consiste à pratiquer un peu toutes les disciplines yogiques dans le but de la libération : principes moraux (*yama*), développement des vertus (*niyama*), pratique des postures (*âsana*), régulation du souffle (*prânâyama*), relaxation, service désintéressé, introspection et connaissance de soi et de la science du *yoga*, philosophie du *Vedânta*, et méditation profonde.

impuretés de son mental qui l'empêchent d'avancer. Il convient de s'auto-inspirer positivement, de colorer son esprit avec le Divin.

« Fermez les yeux une minute ou deux toutes les deux heures et pensez à Dieu et à ses qualités divines ; au cours de vos travaux, répétez mentalement *Hari Om* ou tout autre *mantra*. Il n'y a pas besoin d'aller dans une salle de méditation. Sentez à votre bureau, à la maison que votre corps est un temple de Dieu et que vous lui offrez toutes vos activités, votre marche, votre repas, votre lecture, votre respiration. ».

Swami Chidananda insiste sur trois points dans la *sâdhana*

- offrir son travail au Seigneur ; toute action est une adoration (*bhajan*).

- dans l'activité, essayez de sentir que vous n'êtes qu'un instrument, la puissance du Seigneur travaille à travers vous.

- à la fin du travail, offrez le au Seigneur.

Ainsi, toute action sera transformée en culte divin. « Dans un temps très court le monde va se transformer pour vous, vous sentirez constamment la présence du Seigneur avec vous ».

Quelques citations

C'est l'appel de Dieu qui conduit l'homme sur le chemin spirituel. Celui qui vous a appelé ne cessera de vous appeler, de vous montrer le chemin quand vous serez dans le doute et la confusion, car le Guru ne quitte jamais l'âme qu'Il a appelée. Et quand Le Guru quitte sa forme physique, il s'immerge dans l'Infini. C'est alors l'Infini qui vous tient par la main.

Dieu vit en vous, lumineux, resplendissant de la splendeur d'un million de soleils ... L'électricité peut être coupée, la bougie peut d'éteindre, vous pouvez être dans l'obscurité totale, pourtant vous savez que vous êtes là. Par quelle lumière percevez-vous votre présence ? Par la lumière de la Conscience. Cette lumière est Présence de Dieu en vous.

Ce que Swami Chidananda a dit sur Swami Chinmayananda : Extrait d'une lettre à Swami Tejomayananda

Le 15 août 1993

« Un hommage plein de révérence à cette âme si noble, digne de vénération, notre bien-aimé Swami Chinmayanandaji, que l'Esprit Universel a absorbé en lui-même.

Un chapitre riche, qui a fait avancer de façon vibrante l'histoire spirituelle s'est achevé avec le départ de Param Pujya Swamiji il y a quelques jours. Il dépend maintenant de ses nombreux disciples, étudiants, admirateurs, et de tous les enseignants que Swamiji a formés, inspirés, de continuer la mission de diffusion de l'enseignement à laquelle Swamiji a consacré sa vie ».

Bibliographie

Revue Sources N° 9, 4^{ème} trimestre 2008

Contempler ses Vérités, Swami Chidananda, éditions Terre du Ciel